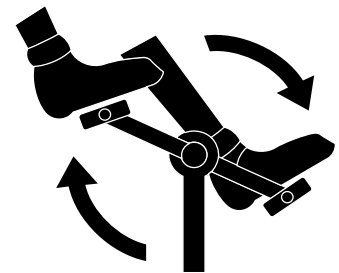


MÚSCULOS EJERCITADOS
TRAINED MUSCLES
MUSCLES ENTRAÎNÉS

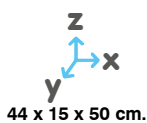


EJECUCIÓN
EXECUTION
EXÉCUTION

✓ EN 16630



Usado recomendado para jóvenes y adultos o usuarios a partir de una estatura de 1400mm.
Use recommended for youths and adults or users with stature over 1400mm.
Utilisation recommandée pour jeunes et adultes ou usagers avec taille supérieure de 1400mm.



- * **Estructura** Acero pintado en polvo de poliéster
Structure Powder-coated steel
Structure Acier peint en poudre de polyester
- * **Bielas** Acero plastificado
Crank arms Plastic-coated steel
Manivelles Acier plastifié
- * **Pedales** Plástico y goma antideslizante
Pedals Plastic and nonslip rubber
Pédales Plastique et caoutchouc antidérapant

es

Pedaleador para instalar en el suelo delante de asientos o bancos, concebido para mantenerse en forma. Compuesto por estructura de acero y pedales recubiertos por goma antideslizante. Mecanismo con rodamiento de bolas para un movimiento fluido. Se pedalea contra la resistencia de un freno homogéneo.

FUNCIÓN: Desarrolla la fuerza de los miembros inferiores y mejora la agilidad de sus articulaciones.

USO: Siéntese en el banco o asiento que se encuentre detrás del pedaleador y coloque los pies en los pedales. Realice el movimiento de giro de los pedales de manera uniforme. Sujétese en el asiento y no se levante hasta que los pedales estén parados.

PRECAUCIÓN: Consulte a su médico antes de realizar este ejercicio. Evite el esfuerzo excesivo durante el uso del equipo.

en

Pedal exerciser for surface mounting in front of a seat or bench, designed for keeping fit. Made of steel structure with pedals covered by nonslip rubber. Mechanism with ball bearings for a flowing movement. Pedalling against the resistance of a uniform brake.

FUNCTION: Strengthens the leg muscles and improves the agility of the joints of the lower part of the body.

USE: Sit down on the seat or bench located behind the pedal exerciser and put your feet on the pedals. Realise the pedal movement homogeneously. Hold on the seat while exercising and don't stand up before the pedals are stopped.

PRECAUTION: Consult your doctor before realising this exercise. Avoid excessive force when using this equipment.

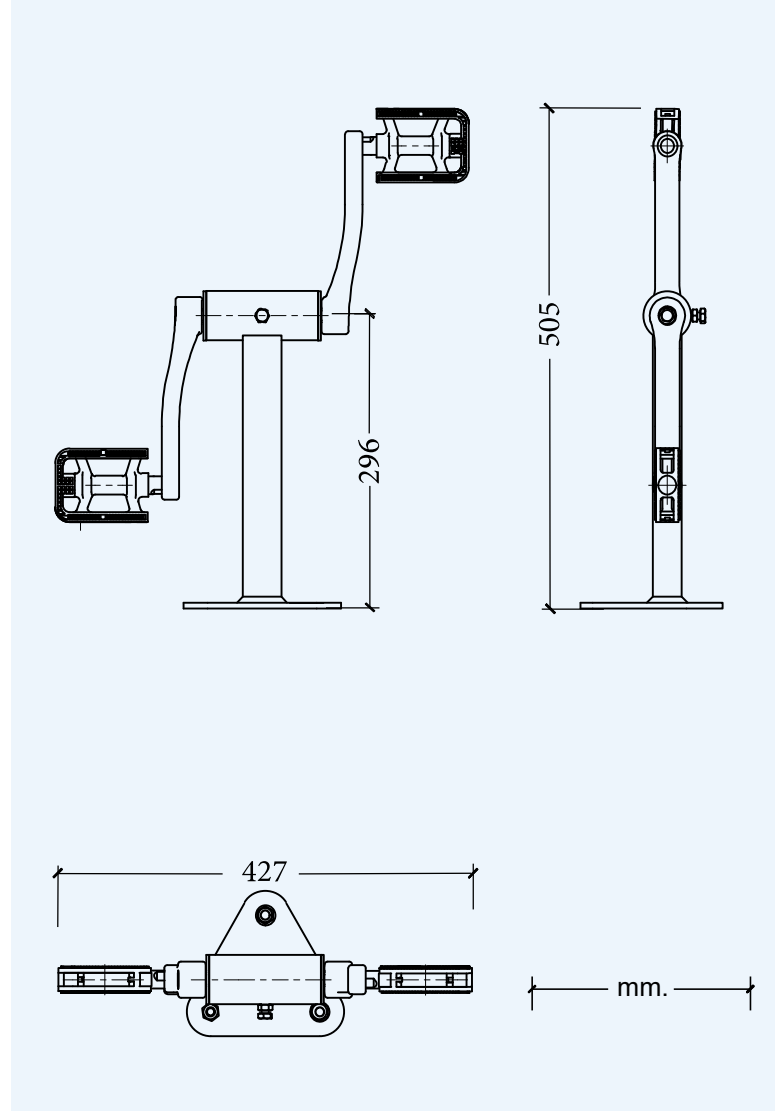
fr

Pédalier à installer au sol devant un siège ou un banc, conçu pour se maintenir en forme. Composé d'une structure en acier et pédales couvertes de caoutchouc antidérapant. Mécanisme avec roulement à billes pour un mouvement homogène. Le mouvement se réalise contre la résistance d'un frein homogène.

FONCTION: Renforce la musculature des jambes et améliore la mobilité de leurs articulations.

USAGE: Asseyez-vous sur le siège ou le banc qui se trouve derrière le pédalier et mettez les pieds sur les pédales. Pédalez d'une façon homogène. Tenez-vous au banc pendant l'exercice et ne vous levez pas jusqu'à l'arrêt total des pédales.

PRÉCAUTION: Consultez votre médecin avant de réaliser cet exercice. Evitez l'effort excessif durant l'usage de cet équipement.



LOS PEDALES
PEDALS
LES PÉDALES

